

Officine Editoriali

Officine Editoriali

Nuove risorse

Collana di self help.

Nienteansia

~~€0,00~~ -€5,90

Risparmi: €5,90

Luca Govoni, fondatore e amministratore di www.nienteansia.it, ha scritto questo libro con altri 65 autori, tutti partecipanti al forum del sito. In questo libro si parla di ansia e di disagi psicologici ma, come dice il titolo stesso, la parola "niente" che precede "ansia", significa che ognuno di noi è fornito di capacità e strumenti per rendere questi disagi amministrabili o addirittura superabili. Dunque la scelta del nome del sito così come del titolo del libro è volutamente sdrammatizzante e contiene un messaggio positivo: parliamo di disagi ma lo facciamo con intenzioni costruttive. Come ci insegna la psicologia, l'ansia è funzionale alla vita e si manifesta come risposta ad uno stimolo esterno o interno percepito come minaccioso. Quando il contesto non è questo, l'ansia diventa un disagio. Comprendere le origini di questo disagio ci aiuta a guardare in faccia il nemico avendone meno timore. Già questo può aiutare.

[\[Dettagli...\]](#)

Solitudo

€3,99

Per lunghi secoli e almeno fino agli albori della modernità la solitudine è stata considerata uno stato desiderabile, uno strumento di evoluzione personale fondamentale. A conferirgli una valenza negativa sono stati poi il razionalismo illuminista, la sociologia marxista e infine la psicologia moderna. Il lavoro di Nicole Pagliarini esamina il fenomeno da un punto di vista esistenziale e attuale considerando gli aspetti tipici della solitudine giovanile e urbana e di come la solitudine, dopo un percorso evolutivo, rappresenti una conquista. La solitudine è quindi rivalutata come strumento di rafforzamento di Se e conquista del proprio essere più

autentici e come mezzo di emancipazione dal rumore sociale e dal pensiero standard collettivo indotto dai mass media.

L'opera comprende un breve excursus storico artistico sulle rappresentazioni della solitudine nelle arti figurative e un'ampia parte che esamina il pensiero dei grandi filosofi sul tema fino all'età contemporanea in cui, grazie al contributo di alcuni pensatori come Roberto Assagioli e di Eckhart Tolle, la solitudine diventa pratica filosofica diretta alla conquista di uno stile di vita libero, autonomo e personale.

[\[Dettagli...\]](#)

- « « Inizio
- « Prec
- 1
- Succ »
- Fine »»

Risultati 1 - 2 di 2